

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 8»

Принята на педагогическом совете

Протокол № 1 от 29.08.2024

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ № 8»

И.Ф. Шумакова

09.09. 2024 год



Программа
организации здорового питания школьников
«Здоровое питание».

город Набережные Челны

Цель: создание условий, способствующих укреплению здоровья и формированию навыков правильного здорового питания.

Основные задачи по организации питания:

1. Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся.
2. Предупреждение (профилактика) среди детей и подростков, инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания.
3. Пропаганда принципов здорового и полноценного питания.
4. Обучение школьников и их родителей (законных представителей) основам знаний о здоровом питании, культуре питания.
5. Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока школы.

Основные принципы политики школы в области здорового питания:

- рациональное питание детей, здоровье ученика - важнейшие приоритеты школы;
- питание должно способствовать защите организма от неблагоприятных условий окружающей среды.

Организация питания в школе предполагает следующие аспекты:

- организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение;
- методическое обеспечение;
- работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся;
- организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и их родителей.

в МБОУ «СОШ № 8»

на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Название мероприятия	Сроки проведения	Категория участников	Ответственный
1	Ведение нормативно-правовой документации, регламентирующей организацию горячего питания учащихся в ОУ. Планерки с классными руководителями: «Организация горячего питания школьников» «Анализ охвата горячим питанием школьников» «Повышение охвата горячим питанием учащихся» «Роль классного руководителя в организации горячего питания школьников»	В течение года 1 раз в четверть	Классные руководители	Заместитель директора по ВР Кувшинова Н.А., заведующая школьной столовой Забирова Ф.М.
2	Обеспечение бесплатным питанием учащихся 1-4 классов, семей с 3 и более детей, а также детей-инвалидов, детей представителей правоохранительных органов, детей, чьи родители участники СВО.	В течение года	Учащиеся 1-4 классов, дети из многодетных семей (3 и более детей), дети – инвалиды, дети сотрудников полиции, дети, чьи родители участники СВО	Администрация
3	Организация благоприятного питьевого режима	В течение года	1-11 классы	Тазова Г.Р. Классные руководители 1-11 классов
4	Организация консультаций по повышению охвата горячим питанием школьников	По мере необходимости	Классные руководители 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Кувшинова Н.А.
5	Соблюдение санитарно - гигиенических требований при организации работы школьной столовой.	Постоянно	Работники школьной столовой	Заведующая столовой Забирова Ф.М.

6	Мониторинг организации горячего питания учащихся (журнал по питанию, отчет в УО еженедельно)	Отчет 1 раз в неделю (по пятницам)	Учащиеся 1-11 классов	Ответственная за ведение журнала по питанию Гилязова А.И.
7	Мониторинг замечаний надзорных органов, УО и по делам молодежи, родительской общественности по качеству питания.	По мере необходимости	-	Администрация
8	Проведение проверок качества питания в школьной столовой	1 раз в месяц	Школьная столовая	Председатель комиссии по питанию Шарифуллина З.Ф.
9	Цикл классных часов: «Вкусная азбука» «Здорового аппетита!» «Уроки этикета за столом» «Основы рационального питания»	1 раз в четверть	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители 1-11 классов
10	Акция «Поставь оценку блюду»	1 раз в четверть	Педагогический коллектив, учащиеся, родительская общественность	Заместитель директора по ВР Кувшинова Н.А., ШСУ
11	Размещение информации об организации горячего питания на школьном сайте.	По мере необходимости	Педагогический коллектив, учащиеся, родительская общественность	Сахапова П.Э.
12	Общешкольные родительские собрания: «Все о питании в школе» «Здоровье ребенка в руках взрослых»	Сентябрь Март	Родители	Заместитель директора по ВР Кувшинова Н.А. Заведующая школьной столовой Забирова Ф.М. Классные руководители

13	Эстетическое оформление зала столовой. Приобретение оборудования.	По мере возможности	-	Директор Шумакова И.Ф. Заместитель директора по ХР Нуритдинова Л.Б.
14	Уроки – практикумы: «Меню витаминного стола» «Традиции русской трапезы»	По рабочей программе по технологии	Учащиеся 5-7 классов	Учитель технологии
15	Неделя культурного питания	Февраль	Учащиеся 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Кувшинова Н.А. ШСУ
16	Оформление уголка по питанию, размещение полезной информации на школьном сайте.	В течение года	-	Заведующая столовой Забирова Ф.М. Ответственная за школьный сайт Сахапова П.Э.
17	Участие в городских конкурсах по здоровому питанию.	В течение года	Учащиеся, педагогический коллектив	Заместитель директора по ВР Кувшинова Н.А., заведующая столовой Забирова Ф.М.
18	Контроль за качеством и организацией горячего питания в школьной столовой	В течение года по особому графику	Родительская общественность	Заместитель директора по ВР Кувшинова Н.А. Председатель родительского комитета Шарифуллина З.Ф.
19	Занятия по индивидуальным тетрадям в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании»	В течение года	Учащиеся 1-2 классов	Классные руководители 1-2 классов